

Тренируем глазки: прослеживание

Зачем нам это: функция прослеживания нам крайне необходима для чтения, письма и общей моторной ловкости.

1. Возьмите шарик для пинг-понга, прикрепите его за верёвочку к потолку. Дайте ребёнку картонную трубу (например, от кухонного полотенца) или сложенную в несколько раз газету. Разметьте трубу полосками разных цветов: красный цвет с одного края, голубой – с другого, жёлтый по середине.

Попросите ребёнка отбивать шарик средней (жёлтой) частью трубы. Постепенно усложняйте задачу, придумывая последовательности отбивания: отбить шарик красной – голубой – красной – голубой стороной. Подобные упражнения развивают зрительно-моторную координацию и интеграцию обеих сторон тела.

Ещё идеи.

<http://youtu.be/2nRjPmhVUqM>

2. Всеми любимая игра в фонарики.

А. Сядьте с ребёнком в тёмной комнате, возьмите каждый по фонарику. И рисуйте световым пятном на стене большие геометрические фигуры, буквы, цифры, загадывайте друг другу слова.

Б. Кошки-мышки: одно световое пятно – мышка – убегает (например, взрослого), другое световое пятно – кошка – его догоняет, точно повторяя траекторию (например, ребенка), затем можно поменяться ролями.

3. Надуйте воздушный шарик, дайте ребёнку в обе руки по мухобойке, и пусть ребёнок попробует отбивать шарик как можно дольше, не роняя его.

4. Возьмите лист из журнала с небольшим текстом и попросите ребёнка вычеркивать все «а» и обводить в кружочек все «к» (или любые другие буквы). Проследить строчки необходимо слева направо, сверху вниз.

5. Возьмите 2 пластиковые бутылки по 0,75 мл, отрежьте от них половину. Дайте ребёнку в каждую руку по отрезанной бутылке и небольшой мячик/ шарик. Пусть ребёнок попробует перекидывать мяч из одной бутылки в другую.

6. Игра в наперстки. Возьмите 3 непрозрачных стакана и одну маленькую игрушку (например, из киндер-сюрприза). Спрячьте игрушку под один из перевернутых стаканов и перетасуйте стаканы. Задача ребёнка – не потерять из виду стаканчик, под которым спрятана игрушка. Обязательно меняйтесь ролями.

7. Игры в мозаику, соедини точки, лабиринты также очень хорошо развивают функцию прослеживания. Чем больше размер задания, тем лучше, так как глаза будут сфокусированы не только на непосредственном пространстве перед ребёнком, но и захватят правое и левое поле, а также верх и низ.

