

Рецепты жвачки для рук, солёного теста для лепки

Развиваем тактильные и зрительные ощущения, мелкую моторику и воображение.

А заодно ненавязчиво можем выучить формы, цифры, буквы... но это в следующий раз.

Маленький совет: готовьте тесто вместе с ребёнком. Это не менее захватывающий процесс, чем лепка из готового теста.

Основной рецепт жвачки для рук-1

Что понадобится:

2 стакана муки,
1 стакан соли (самой дешёвой и простой),
примерно $\frac{3}{4}$ стакана воды,
немного растительного масла (примерно 2 столовые ложки).

Дополнительные ингредиенты:

Для запаха: корица, карри, мускатный орех, тмин, ванилин, эфирные масла;
Для цвета: натуральные соки (свекла, морковь, черная смородина, ревень...); пищевые красители.
Для красоты: блёстки, бисер, всё, что блестит и вызывает восхищение.

Как делать:

1. Перемешиваем соль и муку.
2. Если необходимо, добавляем клей, крахмал, специи...
3. Тщательно перемешивая, вливаем постепенно холодную воду. Если тесто рассыпается в руках, добавляем немного воды, а если липнет к рукам и тянется, то – муки. Добавляем немного растительного масла для того, чтобы не появлялась корочка на тесте во время лепки.
4. Положить тесто в пакет или в герметично закрывающуюся посуду и убрать в холодильник. Через несколько часов все ингредиенты полностью растворятся.
5. Перед работой вымесить тесто еще раз.
6. Готовое изделие можно поместить в разогретую до 180 градусов духовку. Время сушки зависит от размера и толщины изделия. Или оставить на пару дней, оно само засушится.

Секретики:

- Эластичность и прочность можно повысить, добавив предварительно в муку 1-2 чайные ложки сухого обойного клея.
- Картофельный крахмал (примерно 1,5 столовых ложки) сделает тесто нежным и пластичным, но поделку более хрупкой.
- Если смешать пшеничную и ржаную муку, то тесто будет легче поддаваться обработке. Тесто только из ржаной муки получается твёрдым.

Основной рецепт жвачки для рук-2

Что понадобится:

1 стакан обыкновенной муки;
1 столовая ложка растительного масла;
1 стакан воды;
 $\frac{1}{2}$ стакана соли;
1 чайная ложка винного камня;
1 чайная ложка пищевого красителя.

Как делать:

1. Смешиваем все сухие ингредиенты.
2. Смешать масло, воду и пищевой краситель, добавить в перемешанные муку и соль.
3. Готовить на среднем огне, постоянно помешивая, пока тесто не превратится в плотный комок.
4. После того, как остынет, убрать в пакет, чтобы тесто не засохло.

Воздушная жвачка для рук

Что понадобится:

2 стакана кукурузной муки;
1 стакан кондиционера для волос;
Пищевой краситель.

Как делать:

1. Добавить в кондиционер для волос пищевой краситель, перемешать.
2. Добавить стакан муки, тщательно размешать. Добавить оставшийся стакан муки.
3. Перемешивать, пока не получится плотный комок. Если комок липнет к рукам, добавить муку.
4. Спрятать комок в пакет или герметичную посуду, чтобы не высох.

Долго не хранится, получать удовольствие от игры следует немедленно.