

Нескучные родители

Неведома зверушка

Зачем нам это надо: развиваем зрительное восприятие и фантазию.

Что понадобится: старые журналы, ножницы.

Как играть: вырезать из журналов изображения с животными (фотографии, рисунки...), разрезать каждую на 3 части (голова, туловище, хвост). При желании части картинок можно наклеить на картон, чтобы было удобнее играть.

Отдаём богатство ребёнку в перемешанном виде, а задача ребёнка – «починить» животных. Или придумать новых невиданных зверей.

Пазл

Зачем нам это надо: развиваем зрительное восприятие.

Что понадобится: иллюстрация из журнала, ножницы, фломастер.

Как играть: нарисовать на иллюстрации фломастером линии в произвольном порядке. Разрезать иллюстрацию в произвольном порядке на крупные части.

Задача ребенка – собрать картинку.

Верёвочка

Зачем нам это надо: формируем схему тела.

Что понадобится: кусок бельевой верёвки по росту ребёнка.

Как играть: положите на пол прямую верёвку. Ребёнок должен лечь точно поверх верёвки так же прямо. Усложните задачу: положите верёвку, слегка её изогнув. Ребёнок повторяет трюк – ложится поверх верёвку в точно такую же загогулину. Меняйте рисунок из верёвки, пока не надоест. А заодно можно выучить геометрические формы и буквы.

Найди форму

Зачем нам это надо: развиваем наблюдательность и внимание.

Что понадобится: ничего. В эту игру можно играть и дома, и на улице, и в кафе. И много времени она не занимает.

Как играть: сначала вспомните с ребёнком, какие геометрические формы он знает (круг, квадрат, треугольник, прямоугольник, овал, ромб). Затем выберите одну форму и найдите как можно больше предметов этой формы в окружающем пространстве. Можно устроить соревнование: кто последним назовёт предмет нужной формы, тот и выиграл.

Угадалочка

Зачем нам это надо: развиваем наблюдательность, образное мышление.

Что понадобится: ничего.

Как играть: вы задумываете какой-либо предмет, которых находится в комнате (можно ограничить пространство до размеров стола). И называете ребёнку его отдельные признаки: цвет, размер, вес, назначение... Пусть ребёнок попробует угадать, что вы задумали, но не уходит со своего места. Затем поменяйтесь ролями.

Абракадабра

Зачем нам это надо: развиваем зрительное восприятие, фантазию, графические навыки.

Что понадобится: 2 листа бумаги, цветные карандаши, таймер.

Как играть: сядьте друг напротив друга. Дайте один лист бумаги ребёнку, один оставьте себе. Заведите таймер на 1 минуту. И начинайте рисовать. Когда время выйдет, поменяйтесь рисунками, поставьте таймер еще на 1 минуту и продолжите дорисовывать рисунок другого. Ставьте таймер и рисуйте, пока не

будут закончен оба рисунка. Затем дайте название каждому рисунку и повесьте их на стенку.

Вариант игры: без таймера, но по инструкции. Например, рисуете головы, поменялись рисунками, рисуете туловище, поменялись рисунками и так далее...

Котишка-воришка

Зачем нам это надо: развиваем ловкость, внимание.

Что понадобится: конфетка или игрушка.

Как играть: сядьте в центре комнаты спиной к двери. Пусть ваш ребенок подождет в соседней комнате, считая до 10. Положите конфетку или игрушку себе за спину. Как только ребёнок досчитает до 10, он должен пробраться тихонечко в комнату и унести свою добычу. Если взрослый услышит шорох, то постарается поймать котик-воришку. Поменяйтесь ролями.

2 в 1

Зачем нам это надо: развиваем ловкость, формируем схему тела.

Что понадобится: веревка или строительный скотч.

Как играть: встаньте друг напротив друга и начните привязывать себя к ребёнку, а ребёнок в свою очередь привязывает себя к вам (руки, живот, ноги...). Более удобный вариант для связывания – встать сбоку друг от друга и связать свою правую ногу с левой ногой ребёнка, свою правую руку с левой рукой ребёнка. Попробуйте так пройти по комнате. Затем поднять игрушку с пола, ответить на телефонный звонок, включить свет и так далее...

Дурацкая походка

Зачем это надо: развиваем ловкость, воображение.

Что понадобится: ничего.

Как играть: начните изображать человека со смешной походкой (волоча ноги, одна нога тащится за другой, ноги широко расставлены, идти, перекачиваясь с пятки на носок, размахивая руками, как крыльями, держа руки высоко над головой...). Пусть ребёнок попробует повторить ваши дурацкую походку. Затем ребёнок придумывает смешную походку, а вы стараетесь по мере сил её повторить.

Ищайки

Зачем это надо: развиваем воображение, внимание.

Что понадобится: всё, что пахнет (банан, кофе, свежий хлеб, резина, игрушка, духи...).

Как играть: поместите каждый пахнущий предмет в непрозрачный пакет или завяжите ребёнку глаза. Дайте ребёнку понюхать один из предметов, и пусть он угадает, что вы спрятали. Когда ребёнок угадает запах, покажите ему, что он нюхал. Можно попробовать попросить ребёнка найти для вас и спрятать несколько предметов, а вы угадаете запахи.

Что не так?

Зачем это надо: развиваем воображение, внимание, зрительную память.

Что понадобится: разная одежда, аксессуары, бижутерия...

Как играть: сядьте друг на против друга. Оденьтесь как-нибудь непривычно, не пренебрегайте деталями. Ребёнок вас внимательно рассматривает, вы обсуждаете, что на вас надето. Затем ребёнок отворачивается, а вы какую-то деталь одежды меняете, снимаете или добавляете. Ребёнок поворачивается, рассматривает вас и находит ошибку. Затем поменяйтесь ролями.